



Адрес: Челябинск, ул. Линейная, 86
 Телефоны: +7 (351) 750-49-34;
astonmartin.com

ELLE

АВГУСТ 2017

6 НЕОЖИДАННЫХ
 ПРЕДСКАЗАНИЙ
 ЭКСТРАСЕНСОВ

★
 ПРИНИМАЕМ
 ЗВЁЗДНЫЕ
 КОМПЛИМЕНТЫ


Мигунова
Надежда

ИМЕНИННИЦА
 МЕСЯЦА

КАК ВЫЖИТЬ ?
 ПОСЛЕ НЫРЯНИЯ В ЦЕМЕНТ

NEW
STYLE

ПРИМЕРЯЕМ
 ЗЕЛЁНЫЕ ВОЛОСЫ

x 4

 ИСТОРИЯ О ТОМ,
 КАК У НАДЕЖДЫ
 БЫЛО 4 ГУСЯ

ELLE

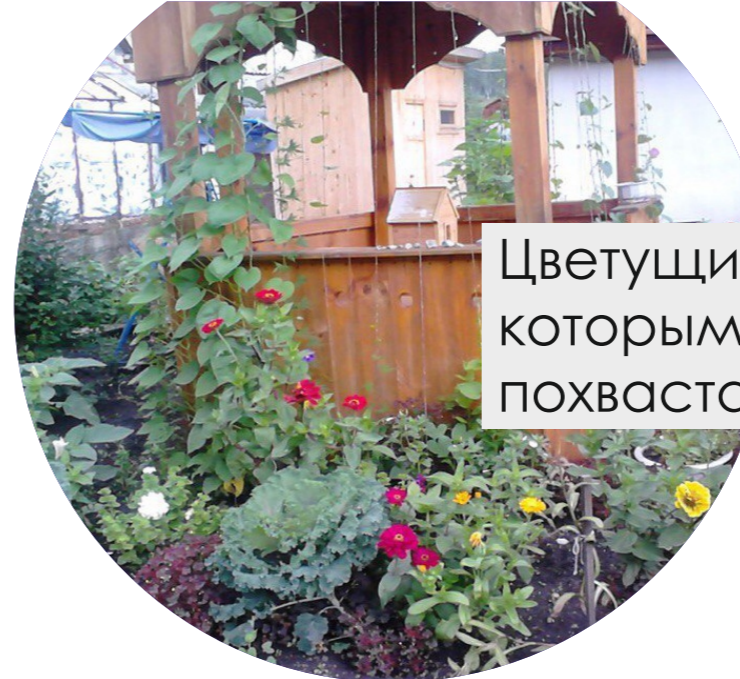
НАДЕЖДА - МОЙ
КОМПАС ЗЕМНОЙ!

Журнал, который Вы держите в руках, посвящён одной замечательной женщине – всеми любимой маме, теще, бабушке, подруге, тёте, сестре и коллеге – Надежде Фёдоровне Мигуновой. В этом месяце Надежда стала круглой отличницей, ведь она отмечает свой 55 день рождения! Помнится, когда-то она рассказывала, как в 22 года смеялась и говорила подругам, что у всех по 2 «гуся», а у нее целых четыре, ведь день рождения у нее 22 августа! С того дня прошли года, но наша мама практически не изменилась, она всё такая же весёлая молодая девушка, которая не устаёт удивлять нас своим активным образом жизни, высокими достижениями и бесконечным потоком энергии!

Мы посвятили маме журнал, потому что ее примером не то чтобы хочется поделиться с читателями, а это просто необходимо. Все должны равняться на нашу именинницу, ведь она настоящий пример для подражания. Фразу «Надежда – мой компас земной» может сказать про неё каждый из нас, ведь она всегда укажет верную дорогу, поможет советом и направит на правильный путь. Все должны знать и учиться у нее жизненным премудростям, знать, как она всего и всегда добивается сама.

Мы гордимся тобой и дорожим, знаем все твои успехи и ценим тебя такой, какая ты есть – добрая отзывчивая, всегда готовая моментально прийти на помощь! С Днём Рождения, мамочка, мы очень сильно тебя любим!

Наименование журнала - ELLE
Количество страниц - 14
Тираж - 1 экземпляр
Отпечатано и распространяется в г. Миасс
Главный редактор - Сементеева Анастасия Валерьевна



Цветущий сад - хобби, которым не стыдно похвастаться! **СТР. 11**

СТР. 3 / ВОПРОС? ОТВЕТ!

Как выжить после падения в цемент или весёлые приключения Надежды и Людмилы.

Как научить кукол читать и писать? Неожиданные признания дочери Анастасии.

СТР. 5 / ГИД ПО СТИЛЮ

Зелёные волосы Вам к лицу! Выбор редакции и шокирующие признания звёзд шоу-бизнеса. Советы профессионального имиджмейкера Миасса.

СТР. 7 / С ЮБИЛЕЕМ!

Поздравления самых близких и родных.

СТР. 9 / ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

Кто станет новым министром образования?

Дом на море - миф или реальность? Самая большая радость, которая не заставит себя долго ждать.

СТР. 11 / ПРИЗВАНИЕ - УЧИТЕЛЬ

5 незаменимых советов, как стать первоклассным учителем и добиться успехов.

Как криминалист может помочь сдать экзамен по обществознанию?

Мастер-класс по прогуливанию уроков.

СТР. 14 / ФАКТЫ В ЦИФРАХ

Результаты, которые мотивируют на подвиги.



«Сдавать или не сдавать, решиться помогут экстрасенсы» **СТР. 8**



Надежда Фёдоровна - спортсменка, комсомолка и просто красавица!

Героиня августовского выхода нашего журнала Надежда Фёдоровна – нарасхват. Готовится к началу учебного года на своей любимой работе, занимается садом, а всё свободное время проводит с самыми родными и близкими и не стоит забывать, что у неё в этом месяце ещё и юбилей, к которому тоже нужна подготовка. Это и не удивительно, ведь на счету такой хрупкой женщины множество наград и достижений, о которых не раз писали в различных СМИ. Ну что ж, настал и наш черёд. Какой жизненный путь прошла героиня нашего журнала и почему ей гордится не только ее семья, но и весь родной город читайте далее в нашем эксклюзивном интервью с дочерью Надежды - Анастасией.

Анастасия, мы так много лестных слов слышали о Вашей маме из разных источников, о её достижениях и успехах. Расскажите нам о жизни Надежды Фёдоровны, поделитесь историями о её детстве, как она выросла такой умницей?

Начну с самого начала. 22 августа 1962 года в городе Миасс в посёлке Геологов в семье Откидыч Анны Васильевны и Фёдора Фёдоровича родилась прекрасная девочка Надя. Удивительно то, что все были уверены, что родится мальчик, даже имя уже придумали, а в итоге ждали Андрюшку, а родилась Надюшка!



Не обошлось у них, конечно, и без приключений. Однажды, тётя Люда в очередной раз отправилась забрать Надюшку из садика и, по дороге домой, они проходили мимо стройки. Не знаю, как так вышло, но не успела она оглянуться, как младшая сестрёнка упала с головой в корыто с цементом, видимо замечталась! Вот так с ног до головы в цементе они пришли из садика домой, теперь вспоминают и смеются вместе! У мамы есть еще очень близкая подруга, с которой она дружит со школьных лет и по сей день, тётя Люба, она, кстати, и стала впоследствии моей крёстной мамой.

Ваша мама работает в школе, расскажите, как она решила стать учителем, ведь, как правило, это профессия передаётся из поколения в поколение, а в вашей семье, насколько нам известно, Надежда первая, кому приглянулся этот нелёгкий труд?

В детстве мама была очень спокойной девочкой, никому не доставляла хлопот, она была самой младшей любимицей и все её баловали. Самой близкой подругой мама считала свою двоюродную сестру Людмилу, по словам которой, «маленькая Надя ходила за ней везде, как хвостик». Не смотря на разницу в возрасте, мама и тетя Люда были дружны и дружат до сих пор! Бабушка с дедушкой в те времена работали до поздна, поэтому тетя Люда частенько забирала маму из садика.

«Приглянулся» это слабо сказано! Как говорится, работа учителя это призвание, в случае с мамой никто не сомневается, что сам Бог велел ей стать педагогом! Она безмерно любит свою работу, отдаётся ей полностью и без остатка! Предпосылки были с самого раннего детства, когда мама мечтала работать в школе и чуть ли не с самых пелёнок ходила с указкой и учила кукол читать и писать, какие тут могли быть сомнения при выборе будущей профессии?

Да, действительно, сомнений быть не могло, Надежда превосходный педагог, с этим не поспоришь! Наверное, отработывала навыки преподавания и на вас?

Ну конечно, нужно отдать должное моей маме за моё воспитание. В школе я всегда училась на «отлично», а институт закончила с красным дипломом, кстати, по образованию я тоже, как и она, педагог младших классов. Раскрою секрет, в глубине души, я понимаю, что мне эта профессия близка, мне даже посчастливилось поработать педагогом и это, скажу я вам, нелёгкий труд, но когда отдаёшься работе без остатка, то и взамен получаешь море благодарности, как в случае с моей мамой.



Сейчас, помимо детишек в школе, мама вплотную занимается со своими внуками. С Никитой пишет сочинения, а с Демидом играет в машинки и читает сказки, как когда-то сказки-малышки читала мне её мама, моя бабушка. Кстати, бабушка читала мне их так часто, что я к двум годам уже знала на каком моменте ей нужно переверачивать страницу, многие даже думали, что я уже умею читать (смеется).



Внуки, наверное, в бабушке души не чают?

Это точно, Никита с бабушкой прям друзья, сочинения вместе пишут, он помогает ей в саду, было дело, садили в огороде картошку, Никита хотел ее продавать, правда бизнес немного не задался, поэтому съели урожай сами! Да и не только внуки, вся наша семья крепко любит, ценит и бережёт нашу мамочку. Ведь она всегда поможет добрым советом, подскажет, выслушает. Именно поэтому у мамы немало подруг, которые так дорожат дружбой с ней!



Ах, какая

Неожиданно для нас мы узнали, что Надежда Фёдоровна себя недооценивает и скептически относится к своей внешности. Этот факт нас очень удивил, так как мы считаем, что Надежда прекрасно выглядит, а если еще и учесть тот факт, что вес Надежды равен её возрасту (ну это между нами девочками), то таким отличницам вообще нужно выдавать медали за заслуги перед мужской половиной человечества! Так что ждем пополнения копилки наград нашей именинницы, вот увидите, совсем скоро ей вручат кубок за ее красоту, лучистый взгляд и искреннюю улыбку!



Имиджмейкер Надежды – её дочь Анастасия, она всегда помогает маме советами, как выглядеть так, чтобы мужчины, оборачиваясь, в след говорили: «Ах, какая женщина, мне б такую!». Каждая дочь хочет, чтобы ее мама была красивой и уверенной в себе женщиной, Анастасия – не исключение, она считает, что Надежда прекрасная лебедь с королевским характером настоящей тигрицы!

Мы обратились к Анастасии с просьбой поделиться с нашей редакцией модными тенденциями предстоящего сезона, на что Анастасия выложила нам все карты на стол и разложила всё по полочкам на примере своей подопечной.

Итак, мы видим, что в моде у нас, как короткие оригинальные стрижки, так и длинные локоны. И все образы прекрасно подходят Надежде, поэтому она смело может выбирать любой цвет волос, даже ультрамодный зеленый оттенок, любую длину стрижки и радовать нас своей замечательной внешностью! Не обошлось, конечно, и без шляпки, в них образ становится загадочным и в то же время лёгким и романтичным!



женщина!

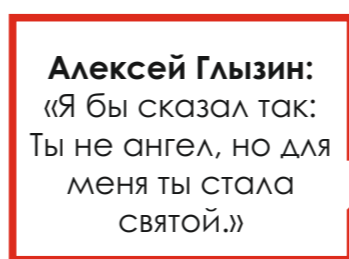


Нам понравились все, предложенные Анастасией образы, особенно вариант с зелёными волосами, но глаз нашей редакции запал на один особенный образ. Ну никак мы не можем налюбоваться, как же Надежде Фёдоровне идет такая лёгкая прическа, а светлые волосы бесспорно украшают и добавляют её внешности особенную изюминку!

Чтобы убедиться в том, что это безоговорочно лучший из всех образов, мы провели небольшой опрос среди мужчин, а именно попросили их прокомментировать увиденное фото Надежды Фёдоровны, на что услышали много комплиментов в ее адрес, надеемся они ей польстят.

ВЫБОР РЕДАКЦИИ

«Безупречный образ, который идеально подходит Надежде Фёдоровне не остался без внимания звезд шоу-бизнеса.»



Алексей Глызин:
«Я бы сказал так: Ты не ангел, но для меня ты стала святой.»



Стас Михайлов:
«Женщина -мечта! Обворожительная и прекрасная Надежда.»



Филипп Киркоров:
«Алла, прости, но кажется я влюбился в другую!»



Джонни Депп:
«Никакая «Черная жемчужина» не сравнится с шармом и красотой этой женщины.»





ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

Совсем скоро на телеканале ТНТ выходит новый проект из разряда «Битвы Экстрасенсов». Продюсеры телеканала пригласили для участия в данном проекте сильнейших экстрасенсов, в чьих способностях уже никто не сомневается. Суть проекта заключается в том, что экстрасенсы помогают разным людям найти себя, а именно показывают, в каком направлении им лучше двигаться, добиваясь определенных целей. Обычному человеку не всегда удается разобраться в себе и понять по какому жизненному пути ему лучше идти. В голове каждого из нас множество вопросов, на которые мы не в силах сами себе дать ответ, поэтому здесь совет человека, который видит немного больше, чем все остальные приходится, как нельзя кстати.

Нашей редакции удалось организовать встречу экстрасенсов с Надеждой Фёдоровной, где они поведали ей множество интересных фактов, развеяли все ее страхи и приоткрыли дверь в ее ближайшее будущее!



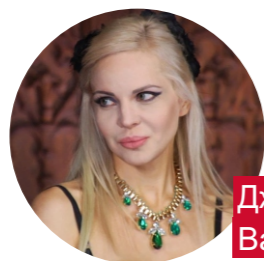
**Александр
Литвинов**

Предсказание:

Кто не хочет жить у моря? Все хотят и Вы не исключение. Но далеко не каждому представится такая возможность. Вам выпадет такой шанс, не упустите его. Только представьте, вы живете в доме из окна которого слышится шум волн, а во дворе причудливыми формами извивается виноградная лоза. Думаете это сон? Нет, скажу я вам – это реальность! У Вас очень сильный характер, вы всегда добиваетесь того, чего пожелаете, поэтому дом с виноградником у моря может появиться раньше, чем Вы начнете на него копить!

За кадром:

Дом у моря - это скорее мечта моей дочери, но куда же они без меня!



**Джулия
Ванг**

Предсказание:

Я вижу, ты чего-то боишься. Дочь просит тебя что-то сделать, но ты никак не решаешься, страх сильнее тебя. Она говорит тебе: «Мама, иди, учись, ничего страшного нет, мы поможем, поддержим».

Ты понимаешь, о чем я говорю... Преодолей свой страх, перебори его, ты ведь смелая женщина. Если выучишься, то во многом выиграешь, ты ведь хочешь больше времени с внуками проводить, я вижу, хочешь в сад свой ездить за тридевять земель, так чего же ты ждешь? Решайся, не пожалей!

За кадром:

За кулисами мы спросили Надежду, о чем говорила экстрасенс, чего зря боится наша героиня? Оказалось, что дочь уговаривает Надежду Фёдоровну сдать на права, но она никак не может решиться. Теперь после того, как экстрасенс ее успокоила, она еще раз подумает и возможно, примет решение пройти обучение и получит водительское удостоверение.



**Зулия
Раджабова**

Предсказание:

Вот коснулась тебя и сразу Эйфелева башня перед глазами! Я тоже там не была, тоже мечтаю посмотреть на этот прекрасный, весь пропитанный, французскими духами, шармом и романтикой город! Ну что я могу сказать тебе повезло, я вижу твоё путешествие в «город любви» не за горами, так что можешь начинать присматривать вечерние наряды и потихоньку паковать чемодан!

За кадром:

Надежда призналась, что действительно давно мечтает съездить во Францию, а именно в Париж! Мечтает погулять по узким улочкам города, посмотреть на Эйфелеву башню, Триумфальную арку, прогуляться по Елисейским полям, зайти в Notre-Dame-de-Paris... Как же она счастлива была услышать, что скоро ее мечта может осуществиться!



**Лилия
Хегай**

Предсказание:

Джулия сказала, что тебе на права надо сдать? Я с ней полностью согласна, не медли. Думаешь, зачем они тебе? Откуда деньги на машину? Как будешь ездить в таком возрасте? Ерунда! Только сдашь и машина появится, а через месяц уже будешь кататься с внуками по городу с улыбкой вспоминая о своих страхах! Будешь больше успевать и больше зарабатывать, помани моё слово!

За кадром:

Надежда сказала нам, что раньше даже не мечтала о том, что когда то у нее будет личный автомобиль. Но сейчас она понимает, что современное общество требует быть с ним на одной волне и шагать в ногу со временем, поэтому задумывалась о покупке авто, а после слов Лилии и вовсе убедилась в том, что авто не за горами! Осталось лишь дело за малым – получить права.



**Мохсен
Норузи**

Предсказание:

Большое будущее ждёт Вас, Надежда. Я вижу в Вас огромный потенциал. Вижу, как Вы много проводите времени с детьми, вокруг Вас все время много детей, Вы с ними работаете и Вам это нравится, очень... Я вижу у Вас талант, Надежда, талант педагога. В ближайшие годы Ваша жизнь, как и жизнь многих круто изменится. Я вижу, что вам предложат высокую должность, что-то вроде министра... поэтому будьте к этому готовы, эта должность давно ждёт Вас, а Вы как никто другой ее достойны.

За кадром:

После слов Мохсена, мы обратили внимание, как брови Надежды Фёдоровны поползли вверх от удивления: «Мне предлагали должность директора школы, но новость о том, что я могу стать министром образования – это шок!



**Александр
Шепс**

Предсказание:

А я вижу, как Вы держите на руках малышку, качаете ее, поёте ей песенки. Вы переполнены счастьем, ведь вы держите в руках свою внучку! Вы давно мечтали, чтобы Дочь родила Вам внучку и это случится.

За кадром:

Услышав эту новость, Надежда Фёдоровна чуть не расплакалась от счастья, ведь она действительно давно просит родить ей внучку.



ПРИЗВАНИЕ - УЧИТЕЛЬ!

*Буквы разные писать,
тонкими перышком в тетрадь....*

Каждому человеку знакомы эти строки, первые строки из песни, слушая которую, вспоминаются прекрасные школьные годы, линейка, экзамены, выпускной, любимые одноклассники и учителя! Наша редакция выпустила множество журналов про людей с разными профессиями: бизнесменов, военных, даже политиков, но про учителя пишем впервые. Надежда Фёдоровна Мигунова – Учитель с большой буквы, ей гордятся коллеги, её благодарят, любят, ценят и уважают ученики, их родители и весь педагогический состав. Ведь далеко не каждому учителю удаётся добиться такой популярности среди детей. Как стать первоклассным преподавателем рассмотрим на примере Надежды Фёдоровны, за плечами которой немало достижений, благодарностей, медалей и наград.



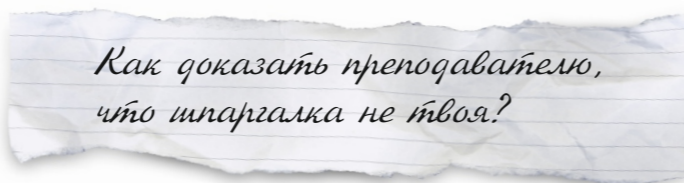
1 *Терпение и труд всё перетрут!*

Во-первых: нужно неустанно практиковаться. С самых ранних лет Надежда уже взялась за указку и начала воспитывать в себе ораторские способности, обучая кукол и всех, кто пожелал грамоте и чтению! С рождением дочери, она неустанно отработывала навыки преподавания на ней, а теперь настала очередь внуков, так что сидеть сложа руки – это не про Надежду Фёдоровну!



2 *Ответственность - залог успеха в любом деле!*

Во-вторых: залог успеха на поприще преподавателя – это ответственность. Надежда никогда не боялась ответственности, напротив, она всегда была старостой, как в школе, так в училище, а затем и в институте, кстати, Надежда получила первоклассное высшее образование в городе Екатеринбург!



3 *Ответственность - залог успеха в любом деле!*

В третьих: хорошо учиться и не поддаваться на провокации, стоять на своей правоте до победного конца! Был такой случай с Надей, при сдаче экзамена по обществознанию преподаватель решил проверить парту и нашел внутри шпаргалки. Это были не ее шпаргалки и Надежде удалось это доказать, вся группа ходила к криминалисту благодаря чему справедливость восторжествовала и удалось выяснить что почерк на шпаргалках принадлежит другому человеку, но никак не Надежде. Был еще один случай в училище. Колхоз. Отдых после обеда. Кто-то сфотографировал, как все отдыхают. После полевых работ выходит стенгазета с фотографией и подпись, так «работают» старшекурсники. Утром фотография таинственным образом исчезла. Рассказали и показали фото аж через 36 лет!



4 *Чтобы хорошо работать
нужно хорошо отдыхать!*

В четвертых: всем известно, чтобы хорошо работать нужно и хорошо отдыхать. В молодости Надежда со своей мамой и дочерью Анастасией каждое лето отправлялись ни куда-нибудь, а в город Чарджоу, что в Туркмении к своим родственникам, которые баловали их фруктами, ягодами и изобилием различных развлечений!

Во время учёбы Надежда с подружками тоже умели развлекаться, однажды они даже сбежали с уроков, чтобы вместе сфотографироваться в фотоателье. Кстати, был еще один фотопрецедент, подруга Надежды поделилась с нами историей, как в первый год работы учителем на уроке природоведения, в то время, как все дети бегали в лесу, учителя устроили себе фотосессию. Видела бы это их директор Барсукова Нина Владимировна...



Видела бы это
Барсукова!



5 *Нужно всегда быть «на спорте»!*

В пятых: всегда быть в форме. Спортивные наклонности Надежды проявились в самом раннем детстве, когда она, будучи семилетним ребенком, умудрилась переплыть Миасский городской пруд в одиночку! Надежда Фёдоровна и сейчас находится в прекрасной форме, она очень активная, основное ее хобби - это ее цветущий сад! А совсем недавно во время одного из последних путешествий с семьей дочери Надежда даже занималась аквааэробикой и фото с ней напечатали в местной газете!



ПРИЗВАНИЕ - УЧИТЕЛЬ!



Надежда Федоровна - Вы прекрасная коллега и великолепная женщина! Работать с Вами в одной команде - удовольствие. Я не перестаю удивляться уровню Вашего профессионализма. Вы поражаете меня искренним пониманием и готовностью незамедлительно прийти на помощь. Вы настоящее сокровище для нашей школы! Поздравляю Вас с чудесным праздником - Днем рождения!

Пусть жизнь наполнится приятными минутами в кругу любимых, близких и друзей. Уюта в доме, крепкого здоровья, побольше добрых и хороших новостей. Пусть только то, что радует случается, мгновенье каждое приносит много счастья. И дело каждое удачно получается, и все мечты сбываются почаще.

Надеждой Фёдоровной гордится ее семья, школа и родной город, ведь за плечами у этой прекрасной женщины огромный трудовой стаж и доказательством ее безоговорочных успехов служат ее многочисленные награды, в число которых входят: Премия губернатора Челябинской области, медаль «За службу образованию», призовое место всероссийского конкурса профессионального мастерства «Мой лучший урок» и даже президентский грант!

Поздравляем с Юбилеем!



300

ВЫПУСКНИКОВ

Ориентировочное количество детей, которых за свою жизнь обучила Надежда Фёдоровна!



5

СОТОК

Цветов, овощей и ягод в любимом саду Надежды.



55

КГ

Только представьте, это вес нашей именинницы! Завидуем и восторгаемся!.



2

ВНУКОВ

Внуки Надежды - её счастье! Никита - старший и младший Демид.



36

ФАКТЫ В ЦИФРАХ
ЛЕТ

Педагогический стаж Надежды Фёдоровны.



7

ЛЕТ

В этом возрасте Надежда умудрилась переплыть городской пруд! До сих пор никто не может понять, как она это сделала?



100

% времени

Всё своё свободное время Надежда Фёдоровна посвящает любимым внукам.

